

Ep2. 종이 기저귀의 진화

# 발전 때문에 면 기저귀를 고민하고 계신가요?

🔍 하키스가 알려주는  
쓸모 있고  
신비한  
잡학사전



엄마품처럼 편안하게

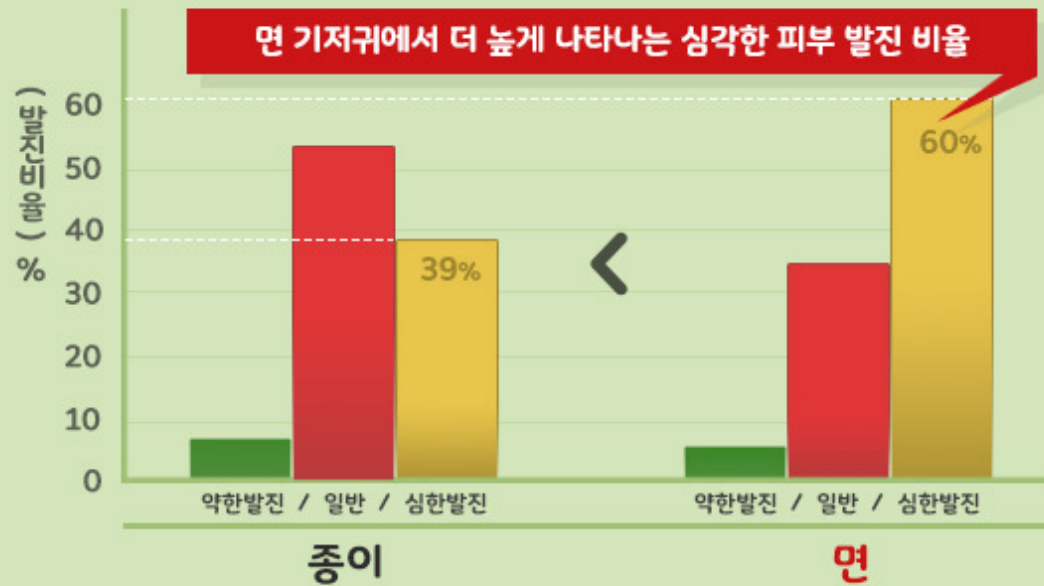




**“힘들어도 면 기저귀 써야지,  
종이 기저귀 쓰면 발진 생겨”**

주변에서 많이 듣던 말이죠. 그래서 엄마들은 아기 엉덩이가 빨개지면 ‘면 기저귀를 써야 했나’라며 자책하기도 합니다. 정말 면 기저귀만 쓰면 아기 엉덩이가 발진 없이 보송보송해질까요?

# 면 기저귀는 피부 발진이 없다?



\*출처: Current Problems in Dermatology. Vol. 40, pp 83-89 (2011)

위 통계에서도 알 수 있듯이  
면 기저귀의 심각한 피부 발진 비율은 60%로  
종이 기저귀(39%)에 비해 훨씬 높습니다.  
따라서 면 기저귀가 발진에  
더 좋다는 것은 잘못된 생각입니다.

# 종이기저귀의 진화



\*출처: Current Problems in Dermatology. Vol. 40, pp 83-89 (2011)

종이 기저귀는 다양한 기술 개발로 인해 계속 진화하고 있습니다.  
흡수성과 통기성, 부드러움은 높이고 피부 자극은 최소화되고 있죠.

실제 기저귀 발진 분석 보고서에 따르면 지난

**15년간 심각한 기저귀 발진 (29%→9%)과 일반적인 발진(56%→26%)** 횟수가 모두 급감한 것을 알 수 있습니다.

“

기저귀 발진에는 면 기저귀보다 자주 들여다보고 빨리 갈아 주는 습관이 가장 중요합니다.

”

더 유익하고 재미있는 이야기,

**하슬신잡** 3탄에서 이어집니다.



#대한 피부과 의사회 김산 의사

엄마품처럼 편안하게

